Утверждаю:

Председатель ХРО ВОС

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.П. Лукина

«25» августа 2025 г.

**ПЛАН**

**мероприятий, проводимых в Кабинете**

**здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС**

**на сентябрь 2025 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Время проведения | Место проведения | Ответственные |
| 1 | Встреча-дегустация «Путешествие по Италии» | 03.09 | 11:30 | Ресторан «Перцы» (г. Абакан, пр-кт Ленина 88) | Лапугова Э.Э. |
| 2 | Клуб любителей настольных игр - Играем в Уно | 05.09 | 13:00 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Лысоченко Ю. А. |
| 3 | Мастер-класс «Приложение «Be My Eyes» в жизни незрячего» | 12.09 | 13:00 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Райков Д. М. |
| 4 | Физкультурно-спортивная программа «Марафон здоровья» | 16.09 | 10:00 | Минусинский бор | Лысоченко Ю. А.,Лапугова Э. Э. |
| 5 | Детская программа «Юный кондитер» (Развлекательная программа + мастер-класс) | 20.09 | 10:30 | Кафе-кондитерская «Малинники» (г. Абакан, ул. Стофато 14) | Лысоченко Ю. А.,Лапугова Э. Э |
| 6 | Клуб любителей настольных игр - Играем в Домино | 25.09 | 13:00 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Тангизов В. С. |
| 7 | Занятия по освоению персонального компьютера и мобильных устройств с сенсорным управлением (индивидуально, по записи) | ПонедельникСредаПятница | 08:15 - 15:4508:15 - 12:0010:30 - 13:45 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Райков Д.М. |
| 8 | Занятия на кардио-тренажерах | ПонедельникВторникСредаЧетвергПятница | 09:00-15:3009:00-11:0009:00-15:3009:00-11:0009:00-13:30 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Райков Д.М.,Тангизов В.С. |
| 9 | Занятия по настольному теннису для незрячих | ВторникЧетверг | 11:00-15:45 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Тангизов В.С. |
| 10 | Клуб любителей настольных игр | В течение месяца | По требованию | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Райков Д.М.,Тангизов В.С. |
| 11 | Некоммерческий показ фильма с тифлокомментарием | В течение месяца | По требованию | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Райков Д.М.,Тангизов В.С. |
| 12 | Занятия по мобильности и ориентированию с белой тростью (индивидуально, по записи) | Понедельник-четверг | 10:00-15:00 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Гомзев И.В.,Райков Д.М. |
| 13 | Консультации по использованию ТСР, по вопросам адаптации и реабилитации инвалидов по зрению, бытовой ориентации, организации жилых помещений и рабочих мест с учетом особенностей инвалидов по зрению | Постоянно | По требованию | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Гомзев И.В.,Райков Д.М.,Тангизов В.С. |

Администратор Кабинета здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС В.С. Тангизов